СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 26.10.2026 г. до 30.10.2026 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

Утвърдил:
Директор:

ДЕТСКА ГРАДИНА „ЩАСТЛИВЕЦ" ДЕТСКИ РАЙ



	Понеделник 26.10			Вторник 27.10			Сряда 28.10			Четвъртък 29.10			Петък 30.10		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА	Кус - кус с масло и сирене р. 72	150	- глутен - мляко	Печен сандвич с кашкавал и яйце р. 3	75	- глутен - мляко - яйце	Кекс със сирене р. 38	100	- глутен - мляко - яйце	Сандвич с лютеница и сирене р. 18	75	- глутен - мляко	Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2	85	- глутен - мляко
				Чай	150		Кисело мляко ЕП		- мляко	Чай	150		Айрян	150	- мляко
П. ЗАК	Ябълка	80		Морков	80		Банан	80		Грозде	80		Круша	80	
ОБЯД	Крем супа от леща р. 108	100	- мляко	Супа зеленчукова със застройка р. 90	100	- глутен - целина - мляко - яйца	Супа топчета р. 125	100	- глутен - мляко	Таратор р. 118	100	- мляко - орехови ядки	Супа от риба със застройка р. 132	100	- риба - мляко - целина - глутен - яйце
	Задушени картофи с царевица и броколи р. 208	130	- мляко	Месо със спанак р. 271	130	- глутен - мляко	Задушено прясно зеле р. 201	130		Ризото с птиче месо р. 254	130	- мляко - гъби	Яхния от грах р. 150	130	- глутен
	Кисело мляко	150	- мляко	Банан	100		Ябълка	100		Банан	100		Грозде	100	
	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа"		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа"		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен
Сл. ЗАКУСКА	Бисквитена торта с цедено кисело мляко и плодове р. 407	120	- глутен - мляко - яйца - сусам - соя	Варено жито с мляко и орехи р. 74	150	- глутен - мляко - орехови ядки	Сандвич с мед и сусамов тахан р. 30	65	- глутен - пчелен мед - сусам	Крем какао (по протокол)	150	- мляко - яйце - глутен	Плодова пита с овесени ядки р. 62	100	- глутен - мляко - яйце
				Ябълка ЕП			Прясно мляко	150	- мляко	Ябълка ЕП			Кисело мляко ЕП		- мляко

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: доц. д-р В. Проданова

СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 26.10.2026 г. до 30.10.2026 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

Утвърдил: Директор: Н. Ангелова

ДГ "Детски рай" САЛЛИ



	Понеделник 26.10			Вторник 27.10			Сряда 28.10			Четвъртък 29.10			Петък 30.10		
	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени
ЗАКУСКА	Кус - кус с масло и сирене р. 72	150	- глутен - мляко	Печен сандвич с кашкавал и яйце р. 3	75	- глутен - мляко - яйце	Кекс със сирене р. 38	100	- глутен - мляко - яйце	Сандвич с лютеница и сирене р. 18	75	- глутен - мляко	Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2	85	- глутен - мляко
				Чай	150		Кисело мляко ЕП		- мляко	Чай	150		Айрян	150	- мляко
П. ЗАК	Ябълка	100		Морков	100		Банан	100		Грозде	100		Круша	100	
ОБЯД	Крем супа от леща р. 108	130	- мляко	Супа зеленчукова със застройка р. 90	130	- глутен - целина - мляко - яйца	Супа топчета р. 125	130	- глутен - мляко	Таратор р. 118	130	- мляко - орехови ядки	Супа от риба със застройка р. 132	130	- риба - мляко - целина - глутен - яйце
	Задушени картофи с царевица и броколи р. 208	150	- мляко	Месо със спанак р. 271	150	- глутен - мляко	Задушено прясно зеле р. 201	150		Ризото с птиче месо р. 254	150	- мляко - гъби	Яхния от грах р. 150	150	- глутен
	Кисело мляко	150	- мляко	Банан	100		Ябълка	100		Банан	100		Грозде	100	
	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа"		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа"		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен
Сл. ЗАКУСКА	Бисквитена торта с цедено кисело мляко и плодове р. 407	120	- глутен - мляко - яйца - сусам - соя	Варено жито с мляко и орехи р. 74	150	- глутен - мляко - орехови ядки	Сандвич с мед и сусамов тахан р. 30	65	- глутен - пчелен мед - сусам	Крем какао (по протокол)	150	- мляко - яйце - глутен	Плодова пита с овесени ядки р. 62	100	- глутен - мляко - яйце
				Ябълка ЕП			Прясно мляко	150	- мляко	Ябълка ЕП			Кисело мляко ЕП		- мляко

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: доц. д-р В. Проданова