СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 12.10.2026 г. до 16.10.2026 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

Утвърдил: Директор: Н. Шишева

ДЕТСКА ГРАДИНА САДИНА ДЕТСКИ РАЙ



	Понеделник 12.10			Вторник 13.10			Сряда 14.10			Четвъртък 15.10			Петък 16.10		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА	Попара със сухар и сирене (вода) р. 76	150	- глутен - мляко	Печен сандвич със сирене и яйце р. 3	75	- глутен - мляко - яйце	Зърнена закуска с прясно мляко р. 77	150	- глутен - мляко - соя	Сандвич с кашкавал р. 1	75	- глутен - мляко	Баница със спанак и сирене р. 34	120	- глутен - мляко - яйце
				Чай	150					Айрян	150	- мляко	Кисело мляко ЕП		- мляко
П. ЗАК	Ябълка	80		Грозде	80		Банан	80		Морков	80		Ябълка	80	
ОБЯД	Крем супа от леща р. 108	100	- мляко	Супа от домати р. 93	100	- целина - глутен	Супа от риба и картофи р. 133	100	- риба - глутен - мляко - целина	Таратор р. 118	100	- мляко - орехови ядки	Супа зеленчукова със застройка р. 90	100	- целина - мляко - яйце - глутен
	Запеканка с ориз р. 169	130	- яйце - мляко	Кюфтета, печени на фурна р. 300	80	- глутен - яйце	Яхния от зрял фасул р. 154	130	- глутен - целина	Птиче месо с картофи р. 258	130		Месо с прясно зеле р. 274	130	
				Зелена салата с краставици и семена р. 307	50	- сусам	Салата от моркови и сос „Винегрет" р. 323	50	- синап						
	Кисело мляко	150	- мляко	Банан	100		Круша	100		Ябълка	100		Грозде	100	
	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа"		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа"		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен
Сл. ЗАКУСКА	Кекс с мляко р. 44	100	- глутен - мляко - яйце	Мляко с грис (по протокол)	150	- глутен - мляко	Сандвич с лютеница р. 28	75	- глутен	Крем какао (по протокол)	150	- мляко - яйце - глутен	Бишкоти с кисело мляко и плодове р.405	200	- глутен - мляко - яйце
	Чай	150					Чай	150							
	Мед ЕП		- пчелен мед	Боровинки ЕП			Кашкавал ЕП		- мляко	Праскова ЕП			Мед ЕП		- пчелен мед

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: доц. д-р В. Проданова

СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 12.10.2026 г. до 16.10.2026 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

Утвърдил:
Директор:



	Понеделник 12.10			Вторник 13.10			Сряда 14.10			Четвъртък 15.10			Петък 16.10		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА	Попара със сухар и сирене (вода) р. 76	150	- глутен - мляко	Печен сандвич със сирене и яйце р. 3	75	- глутен - мляко - яйце	Зърнена закуска с прясно мляко р. 77	150	- глутен - мляко - соя	Сандвич с кашкавал р. 1	75	- глутен - мляко	Баница със спанак и сирене р. 34	120	- глутен - мляко - яйце
				Чай	150					Айрян	150	- мляко	Кисело мляко ЕП		- мляко
П. ЗАК	Ябълка	100		Грозде	100		Банан	100		Морков	100		Ябълка	100	
ОБЯД	Крем супа от леща р. 108	130	- мляко	Супа от домати р. 93	130	- целина - глутен	Супа от риба и картофи р. 133	130	- риба - глутен - мляко - целина	Таратор р. 118	130	- мляко - орехови ядки	Супа зеленчукова със застройка р. 90	130	- целина - мляко - яйце - глутен
	Запеканка с ориз р. 169	150	- яйце - мляко	Кюфтета, печени на фурна р. 300	80	- глутен - яйце	Яхния от зрял фасул р. 154	150	- глутен - целина	Птиче месо с картофи р. 258	150		Месо с прясно зеле р. 274	150	
				Зелена салата с краставици и семена р. 307	70	- сусам	Салата от моркови и сос „Винегрет" р. 323	80	- синап						
	Кисело мляко	150	- мляко	Банан	100		Круша	100		Ябълка	100		Грозде	100	
	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа"		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа"		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен
Сл. ЗАКУСКА	Кекс с мляко р. 44	100	- глутен - мляко - яйце	Мляко с грис (по протокол)	150	- глутен - мляко	Сандвич с лютеница р. 28	75	- глутен	Крем какао (по протокол)	150	- мляко - яйце - глутен	Бишкоти с кисело мляко и плодове р.405	200	- глутен - мляко - яйце
	Чай	150					Чай	150							
	Мед ЕП		- пчелен мед	Боровинки ЕП			Кашкавал ЕП		- мляко	Праскова ЕП			Мед ЕП		- пчелен мед

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: доц. д-р В. Проданова