СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 18.05.2026 г. до 22.05.2026 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

Утвърдил:
Директор:



	Понеделник 18.05			Вторник 19.05			Сряда 20.05			Четвъртък 21.05			Петък 22.05		
	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени
ЗАКУСКА	Попара със сухар и сирене (вода) р. 76	150	- глутен - мляко	Баница със сирене (по протокол)	120	- глутен - мляко - яйца	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал р. 33	75	- глутен - мляко - яйца	Зърнена закуска с прясно мляко р. 77	150	- глутен - мляко - соя	Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2	85	- мляко - глутен
				Айрян	150	- мляко	Айрян	150	- мляко				Чай	150	
П. ЗАК	Ябълка	80		Портокал	80		Ябълка	80		Морков	80		Портокал	80	
ОБЯД	Супа от риба със застройка р. 132	100	- риба - мляко - глутен - целина - яйца	Зеленчукова супа р. 97	100	- мляко - глутен	Таратор р. 118	100	- мляко - орехови ядки	Крем супа от зрял фасул р. 107	100	- мляко	Супа телешко варено р. 123	100	- мляко - целина - глутен
	Спанак с ориз р. 162	130	- мляко	Руло от смляно месо р. 287	100	- глутен - яйца - целина - мляко	Задушени хапки от птиче месо със сос р. 261	80	- глутен - целина	Месо със зеленчуци р. 276	130	- целина - гъби - глутен	Плакия от леща р. 148	130	- глутен - целина
				Салата от пресни зеленчуци с киноа р. 327	30		Гарнитура: Ориз с масло р. 354	50	- мляко						
	Банан	100		Ябълка	100		Портокал	100		Ябълка	100		Кисело мляко	150	- мляко
	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа"		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа"		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен
Сл. ЗАКУСКА	Кекс с плодове р. 46	120	- глутен - мляко - яйца - орехови ядки	Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс р. 368	150	- глутен - мляко	Крем какао (по протокол)	150	- мляко - яйца - глутен	Сандвич с лютеница и извара р. 18	75	- глутен - мляко	Бисквитена торта с мляко и плодове р. 407	120	- глутен - мляко - яйца - сусам - соя
	Прясно мляко	150	- мляко							Айрян	150	- мляко			

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 18.05.2026 г. до 22.05.2026 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

Утвърдил:
Директор: Н. Петкова

ДЕТСКА ГРАДИНА "ДЕТСКИ РАЙ"



	Понеделник 18.05			Вторник 19.05			Сряда 20.05			Четвъртък 21.05			Петък 22.05		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА	Попара със сухар и сирене (вода) р. 76	150	- глутен - мляко	Баница със сирене (по протокол)	120	- глутен - мялко - яйца	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал р. 33	75	- глутен - мляко - яйца	Зърнена закуска с прясно мляко р. 77	150	- глутен - мляко - соя	Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2	85	- мляко - глутен
				Айрян	150	- мляко	Айрян	150	- мляко				Чай	150	
П. ЗАК	Ябълка	100		Портокал	100		Ябълка	100		Морков	100		Портокал	100	
ОБЯД	Супа от риба със застройка р. 132	130	- риба - мляко - глутен - целина - яйца	Зеленчукова супа р. 97	130	- мляко - глутен	Таратор р. 118	130	- мляко - орехови ядки	Крем супа от зрял фасул р. 107	130	- мляко	Супа телешко варено р. 123	130	- мляко - целина - глутен
	Спанак с ориз р. 162	150	- мляко	Руло от смляно месо р. 287	100	- глутен - яйца - целина - мляко	Задушени хапки от птиче месо със сос р. 261	90	- глутен - целина	Месо със зеленчуци р. 276	150	- целина - гъби - глутен	Плакия от леща р. 148	150	- глутен - целина
				Салата от пресни зеленчуци с киноа р. 327	50		Гарнитура: Ориз с масло р. 354	60	- мляко						
	Банан	100		Ябълка	100		Портокал	100		Ябълка	100		Кисело мляко	150	- мляко
	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа"		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа"		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен
Сл. ЗАКУСКА	Кекс с плодове р. 46	120	- глутен - мляко - яйца - орехови ядки	Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс р. 368	150	- глутен - мляко	Крем какао (по протокол)	150	- мляко - яйца - глутен	Сандвич с лютеница и извара р. 18	75	- глутен - мляко	Бисквитена торта с мляко и плодове р. 407	120	- глутен - мляко - яйца - сусам - соя
	Прясно мляко	150	- мляко							Айрян	150	- мляко			

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова